

Tidelničák

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

Přesnídáv. Cereálie, mléko (A: 01,05,07,08)
Polévka Pórková s nudlemi (A: 01,03,07)
Oběd Bramborové špece s masem a sýrovou omáčkou (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, máslo, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 17.1.2023

Přesnídáv. Chléb, pomaz. Sardinková s tvarohem a pažitkou, ovoce, bílá káva (A: 01,04,07,10)
Polévka Vývar s pohankou (A: 01,09)
Oběd Čočka na kyselo, šunka, okurka (A: 01,07,10)
Svačina Loupák, ochucené kefirové mléko (A: 01,03,07)

Středa 18.1.2023

Přesnídáv. Houska, máslo, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Mleté kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (A: 01,03,07)
Svačina Pudink s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.1.2023

Přesnídáv. Houska, pomaz. Česneková, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Kulajda s vejcem (A: 01,03,07)
Oběd Vepřový přírodní plátek, brambor, obloha (A: 01)
Svačina Musli tyčinka, ovoce, čaj (A: 01,05,07,08)

Pátek 20.1.2023

Přesnídáv. Jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd Jablková žemlovka, mléko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, pomaz. máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	10	Hořčice



Dobrou chuť...